

Weniger ist mehr – bist du bereit?

Inhalt

1. WOCHE



© Foto Alexander Maier/ Fotolia

Wie will ich wirklich leben? Was ist mir wichtig? Und was tue ich in meinem Leben konkret dafür?

Diese Fastenzeit bietet sich dazu an, mal einen Gang runterzuschalten und genau über diese Fragen nachzudenken.

In unserer heutigen Gesellschaft wird der Mensch oft auf die Rolle als „Konsument“ reduziert. Wichtig ist, welche Kleider er trägt, welches Handy er benutzt, welche Musik er hört, wo er einkauft, was er sich im Fernsehen ansieht und was er isst oder trinkt. Aber kommt es nicht viel mehr darauf an, was für ein Mensch ich bin oder sein könnte, was ich fühle und wirklich will? Wir sollten viel mehr selbst bestimmen, was und wie wir konsumieren – und uns nicht so sehr bestimmen lassen!

Unser Konsum fängt beim Kaugummi an und hört später noch lange nicht beim ersten eigenen Auto auf. Wir konsumieren beispielsweise auch Strom beim Fernsehgucken oder vorm PC und verbrauchen Benzin, wenn wir uns zum Sport fahren lassen. Oft konsumieren wir sogar ohne nachzudenken. Gerade in den reichen Ländern wie Deutschland haben viele Menschen ausreichend finanzielle Mittel, um sehr viel einzukaufen und zu verbrauchen. Das heißt, dass für uns auch entsprechend viel produziert wird: z.B. Kleidung

– natürlich möglichst günstig – jedoch häufig verbunden mit vielen Überstunden, Wochenendarbeit und sehr schlechtem Lohn für die Näherinnen ... Oder wir verbrauchen leichtfertig Benzin, was leider wiederum vielerorts heißt: Ölgewinnung mit katastrophalen Folgen für Mensch und Umwelt. Euch fallen sicherlich noch viele andere Beispiele ein...

Als Konsument/-innen haben wir jedoch auch Einfluss darauf, wie gerecht und ökologisch unsere Welt funktionieren kann!

Daher wollen wir euch in der ersten Fastenwoche dazu einladen, einmal bewusster zu leben und zu konsumieren. Wo lebt ihr vielleicht zu sehr einfach mal drauf los – also konsumiert etwas, was ihr vielleicht gar nicht braucht oder was euch auch keine besonders große Freude macht? Und welche Dinge sind euch so wichtig, dass ihr auf keinen Fall darauf verzichten wollt?

Der Fastentipp und die Aktionsvorschläge dieser Woche können euch dabei helfen, heraus zu finden, ob unser Motto stimmt:

**Weniger ist mehr!
Bist du bereit?**